

**Aderendo all'invito del Presidente del Consiglio contenuto nel decreto 8 marzo 2020 di diffondere le norme igieniche da parte delle Associazioni, pubblichiamo l'allegato 1**

**Allegato 1 ai decreti inerenti l'epidemia da COVID-19**

Misure igienico-sanitarie:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate

Il consigliere Paolo Raminelli, che ringraziamo, ci ha comunicato i numeri verdi regionali attivati per l'emergenza Nuovo Coronavirus utili a decongestionare le linee di emergenza e garantire rapida risposta a chi ha bisogno immediato di aiuto.

#Calabria: 800 76 76 76

#Campania: 800 90 96 99

#EmiliaRomagna: 800 033 033

#FriuliVeneziaGiulia: 800 500 300

#Lazio: 800 11 88 00

#Lombardia: 800 89 45 45

#Marche: 800 93 66 77

#Piemonte: 800 333 444

#ProvinciaTrento: 800 86 73 88

#Sicilia: 800 45 87 87

#Toscana: 800 55 60 60

#Trentino Alto Adige: 800 751 751

#Umbria: 800 63 63 63

#Val d'Aosta: 800 122 121

#Veneto: 800 46 23 40

Lasciamo funzionare e libero il numero del soccorso unico

#sosemergenza 112.

Il Presidente